

## **Betriebliche Ersthelferausbildung**

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Angebot für die Ausbildung von Ersthelfern in Betrieben.

In der Anlage erhalten Sie:

- Informationen zu den rechtlichen Grundlagen der betrieblichen Ersthelferausbildung
- Informationen über unser Lehrgangsangebot (*Betriebshelfer-Lehrgang und Erste-Hilfe-Training*)
- Unser Anmeldeformular

Lehrgänge der betrieblichen Ersthelferausbildung bieten wir Ihnen grundsätzlich in folgenden Formen an:

**1. Feststehende Lehrgangstermine in unseren Räumlichkeiten:**

Sie können unabhängig von einer Mindestteilnehmerzahl Mitarbeiter zu den angebotenen Terminen anmelden.

**2. Lehrgänge an Wunschterminen in Ihren Räumlichkeiten:**

Ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Mitarbeitern führen wir die Lehrgänge auch vor Ort in Ihren Räumen durch. Hierbei bestimmen Sie die Termine.

Auf Anfrage führen wir auch für weniger als 12 Mitarbeiter Lehrgänge vor Ort durch. Bitte sprechen Sie uns in diesem Fall direkt auf die Konditionen an.

Für Kurse zur Einweisung in Automatische Externe Defibrillatoren (AED) fordern Sie bitte unser spezielles Infopaket „Frühdefibrillation durch Laien“ an.

Für weitere Informationen, Rückfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich unter der oben angegebenen Telefonnummer, Fax oder Email gerne zur Verfügung.

Wir würden uns freuen, Sie oder Ihre Mitarbeiter bald in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Uwe Fischer  
(Ausbildungs- und Schulleiter)

## Zur Information:

Ein Auszug aus der BG-Vorschrift (BGV A1 „UVV Grundsätze der Prävention“).  
Ein komplettes Exemplar können Sie bei Ihrer Berufsgenossenschaft anfordern oder im Internet unter [http://www.asb-trainingszentrum.de/pages\\_downloads/bgv\\_a1.pdf](http://www.asb-trainingszentrum.de/pages_downloads/bgv_a1.pdf) einsehen.

### § 26

#### Zahl und Ausbildung der Ersthelfer

(1) Der Unternehmer hat dafür zu sorgen, dass für die Erste-Hilfe-Leistung Ersthelfer mindestens in folgender Zahl zur Verfügung stehen:

1. Bei bis zu 20 anwesenden Versicherten ein Ersthelfer
2. bei mehr als 20 anwesenden Versicherten
  - a. in Verwaltungs- und Handelsbetrieben 5%,
  - b. in sonstigen Betrieben 10%.

Von der Zahl der Ersthelfer nach Nummer 2 kann im Einvernehmen mit der Berufsgenossenschaft unter Berücksichtigung der Organisation des betrieblichen Rettungswesens und unter der Gefährdung abgewichen werden.

(2) Der Unternehmer darf als Ersthelfer nur Personen einsetzen, die bei einer von der Berufsgenossenschaft für die Ausbildung zur Ersten Hilfe ermächtigten Stelle ausgebildet wurden. Die Voraussetzungen für die Ermächtigung sind in der Anlage 3 zu dieser Unfallverhütungsvorschrift geregelt.

(3) Der Unternehmer hat dafür zu sorgen, dass die Ersthelfer in der Regel in Zeitabständen von 2 Jahren fortgebildet werden. Für die Fortbildung gilt Absatz 2 entsprechend

(4) Ist nach Art des Betriebes, insbesondere aufgrund des Umganges mit Gefahrstoffen, damit rechnen, dass bei Unfällen Maßnahmen erforderlich werden die nicht Gegenstand der allgemeinen Ausbildung zum Ersthelfer gemäß Absatz 1 sind, hat der Unternehmer für die erforderliche zusätzliche Aus- und Fortbildung zu sorgen.

#### **zu §26 Abs. 2:**

*Die Ausbildung erfolgt in einem acht Doppelstunden umfassenden Erste Hilfe Lehrgang. Gegenstand der Ausbildung sind die von den Berufsgenossenschaften mit den genannten Hilfsorganisationen abgestimmten Ausbildungsinhalte. Die Ausbildung enthält die Herz-Lungen-Wiederbelebung in der 1-Helfer-Methode.  
(...)*

#### **zu §26 Abs. 3:**

*Die Fortbildung erfolgt durch Teilnahme an einem vier Doppelstunden umfassenden Erste Hilfe Training. Es enthält die Herz-Lungen-Wiederbelebung in der 1- und 2-Helfer-Methode. Die Fortbildung erfolgt in angemessenem Zeitraum, wenn sie innerhalb zweier Jahre nach einer vorausgegangenen Teilnahme an einem Erste Hilfe Lehrgang oder Training durchgeführt und abgeschlossen wird.  
(...)*

## Betriebshelfer-Lehrgang

### Inhalt

In diesem Kurs werden die wesentlichen Inhalte der Ersten Hilfe vermittelt. Kernpunkt ist das ABC der lebensrettenden Maßnahmen, insbesondere das praktische Training der Herz-Lungen Wiederbelebung oder der stabilen Seitenlage. Zudem werden erweiterte Maßnahmen der Ersten Hilfe für die am häufigsten vorkommenden Notfälle besprochen und praktisch geübt. Unsere Ausbilder passen dabei den Schwerpunkt des Kurses an die besonderen Unfallrisiken Ihres Unternehmens (bspw. Büro oder Werkstatt) an.

### Zielgruppe

Kein Vorwissen erforderlich.

### Teilnehmerbeitrag

Die Lehrgangskosten werden komplett vom zuständigen Unfallversicherungsträger (Berufsgenossenschaft/Unfallkasse) getragen.

### Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

### Dauer

Der zweitägige Lehrgang umfasst 8 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten.

### Ort und Termine

Bei entsprechender Teilnehmerzahl (min. 12) führen wir den Lehrgang gerne auch in ihrem Hause durch.

Ansonsten können zu den unten angegebenen Terminen auch einzelne Teilnehmer zu feststehenden Lehrgängen die in unserem Hause stattfinden angemeldet werden. Diese Lehrgänge finden an zwei aufeinander folgenden Werktagen jeweils von 8.<sup>00</sup> bis 16.<sup>00</sup> Uhr statt.

2009	
Monat	Tage
Mai 09	05./06. 12./13. 26./27.
Juni 09	09./10. 16./17. 23./24.
Juli 09	-
August 09	11./12. 18./19. 25./26.
September 09	01./02. 08./09. 15./16. 22./23. 29./30.
Oktober 09	06./07. 13./14. 20./21. 27./28.
November 09	03./04. 10./11. 17./18. 24./25.
Dezember 09	01./02. 08./09. 15./16.

2010	
Monat	Tage
Januar 10	05./06. 12./13. 14./15. 19./20. 26./27. 28./29.
Februar 10	02./03. 09./10. 11./12. 16./17. 23./24. 25./26.
März 10	02./03. 09./10. 11./12. 16./17. 23./24. 25./26. 30./31.
April 10	06./07. 13./14. 15./16. 20./21. 27./28. 29./30.
Mai 10	04./05. 11./12. 18./19. 20./21. 25./26.
Juni 10	01./02. 03./04. 08./09. 15./16. 17./18. 22./23. 29./30.
Juli 10	13./14. 27./28.
August 10	05./06. 10./11. 17./18. 19./20. 24./25. 31./01.
September 10	02./03. 07./08. 14./15. 16./17. 21./22. 28./29. 30./01.
Oktober 10	05./06. 12./13. 14./15. 19./20. 26./27. 28./29.
November 10	02./03. 09./10. 11./12. 16./17. 23./24. 25./26. 30./01.
Dezember 10	07./08. 09./10. 14./15. 21./22.

# Erste-Hilfe-Training

## Inhalt

Selten angewandtes Wissen wird schnell vergessen und daher empfiehlt es sich dieses regelmäßig aufzufrischen. Im Erste-Hilfe-Training werden die zentralen Inhalte der Ersten Hilfe wiederholt. Aus den Bereich der erweiterten Maßnahmen werden zudem ausgewählte Themen besprochen, die für die Teilnehmer von besonderem Interesse sind. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen, damit lebensrettende Maßnahmen wie die Herz-Lungen-Wiederbelebung dann im wirklichen Notfall sicher beherrscht werden. Zum Ende des Kurses kann das Erlernete anhand von nachgestellten Notfallsituationen realitätsnah erprobt werden.

## Zielgruppe

Ausgebildete Ersthelfer in Betrieben.

Ein Erste-Hilfe-Training sollte alle zwei Jahre, bei besonders gefährlichen Arbeitsbereichen jedes Jahr, besucht werden.

## Teilnehmerbeitrag

Die Lehrgangskosten werden komplett vom zuständigen Unfallversicherungsträger (Berufsgenossenschaft/Unfallkasse) getragen.

## Anmeldung

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich.

## Dauer

Der eintägige Lehrgang umfasst vier Unterrichtseinheiten á 90 Minuten.

## Ort und Termine

Bei entsprechender Teilnehmerzahl (min. 12) führen wir den Lehrgang gerne auch in ihrem Hause durch.

Ansonsten können zu den unten angegebenen Terminen auch einzelne Teilnehmer zu feststehenden Lehrgängen in unserem Hause angemeldet werden. Diese Lehrgänge finden jeweils von 8.<sup>00</sup> Uhr bis 16.<sup>00</sup> Uhr statt.

2009	
Monat	Tage
Juni 09	08. 15.
Juli 09	-
August 09	10. 17. 24. 31.
September 09	07. 14. 21. 28.
Oktober 09	05. 12. 19. 26.
November 09	02. 09. 16. 23. 30.
Dezember 09	07. 14.

2010	
Monat	Tage
Januar 10	04. 07. 11. 18. 21. 25.
Februar 10	01. 04. 08. 15. 18. 22.
März 10	01. 04. 08. 15. 18. 22. 29.
April 10	08. 12. 19. 22. 26.
Mai 10	03. 06. 10. 17. 27. 31.
Juni 10	07. 10. 14. 21. 24. 28.
Juli 10	12. 26.
August 10	09. 12. 16. 23. 26. 30.
September 10	06. 09. 13. 20. 23. 27.
Oktober 10	04. 07. 11. 18. 21. 25.
November 10	01. 04. 08. 15. 18. 22. 29.
Dezember 10	02. 06. 13. 16. 20.

An das  
ASB Trainingszentrum Rettungsdienst

In der Vahr 61-63  
Fax: (0421) 41097-77



## Verbindliche Anmeldung für Ersthelfer in Betrieben

Betriebshelfer Lehrgang (BHL) am \_\_\_\_\_

Erste Hilfe Training (EHT) am \_\_\_\_\_

*(bitte gewünschten Kurs ankreuzen und Datum eintragen)*

### Angaben zum Betrieb:

Betrieb:	
Anschrift:	
Ansprechpartner:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	Telefax:
eMail:	

### Teilnehmer:

Name	Vorname

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_  
*(Ort)* *(Datum)*