

## **AED-Ausbildung für Ersthelfer**

Jährlich sterben in Deutschland mehr als 120.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Das sind über 300 Tote täglich und damit die häufigste außerklinische Todesursache in Deutschland. Bei der Mehrzahl dieser Menschen ist die Ursache ein so genanntes Herzkammerflimmern. Die einzige wirksame Behandlung ist die sofortige elektrische Defibrillation, unterstützt von den Basismaßnahmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Der Erfolg der Wiederbelebung hängt entscheidend vom zeitlichen Rahmen ab, in dem die Maßnahmen erfolgen. Mit jeder Minute sinkt die Überlebenschance um etwa 10%. Der Rettungsdienst benötigt von der Alarmierung bis zum Eintreffen ca. 8-12 min, es verstreicht also lebenswichtige Zeit.

Deshalb hat sich die Bundesärztekammer internationalen Empfehlungen angeschlossen und empfiehlt den Einsatz von AEDs (Automatischer Externer Defibrillator) für ausgebildete Ersthelfer. Die Geräte nehmen durch zwei große Elektroden ein EKG des Patienten auf, empfehlen selbständig das Auslösen des Elektroschocks und leiten die Hilfeleistenden bei der weiteren Versorgung an.



Momentan überlebt nicht einmal jeder Zehnte einen Herz-Kreislaufstillstand. Die einzige Möglichkeit, die Überlebensrate um ein vielfaches zu steigern, ist die sofortige Herz-Lungen-Wiederbelebung mit einer frühestmöglichen Defibrillation und rechtzeitiger Alarmierung des Rettungsdienstes. In Feldstudien (Rochester, Minnesota) konnte die Effektivität auf 30-40% gesteigert werden. Es ist deshalb notwendig, automatische Defibrillatoren in der Öffentlichkeit und in Betrieben auszuhängen und möglichst viele Anwender zu schulen.

Sagen Sie dem plötzlichen Herztod den Kampf an und helfen Sie ihren Verwandten, Bekannten, Kollegen oder Kunden. Laut einer Studie der Björn-Steiger-Stiftung wurden etwa 50% aller AEDs in Deutschland mindestens einmal eingesetzt.

## **Grundausbildung**

In dem achtstündigen Lehrgang „Frühdefibrillation für Ersthelfer“ erlernen Sie in einem Intensivtraining die aktuelle Herz-Lungen-Wiederbelebung und die Funktionsweise sowie Anwendung eines AED-Gerätes. Neben der Vermittlung der wichtigsten theoretischen Grundlagen ist dies ein sehr anwendergerechter und praxisorientierter Lehrgang. Durch diverse Übungen und simulierte Szenarien erlangt der Ersthelfer Handlungssicherheit und kann eventuelle Ängste abbauen.

Der Markt bietet zur Zeit eine Vielzahl von Geräten, die durch ihre einfache Bedienbarkeit für die Anwendung durch Ersthelfer sehr geeignet sind. Wir beraten Sie selbstverständlich gerne bei der Anschaffung eines AED. Ferner können wir nach Absprache bei Ihnen vor Ort eine Vorführung organisieren. Sprechen Sie uns einfach an!

## **Fortbildung**

Sie sind schon in der Anwendung eines AED geschult und möchten sich fortbilden? Kein Problem, wir bieten vierstündige Auffrischungen an, die nach Empfehlungen der Bundesarbeitsgemeinschaft „Erste Hilfe“ jährlich wahrgenommen werden sollten.

## **Kombination mit Erste Hilfe Lehrgang / Erste Hilfe Training**

Nach Absprache ist eine Kombination der AED-Grundausbildung bzw. Fortbildung mit einem Erste Hilfe Lehrgang bzw. einem Erste Hilfe Training möglich. Gegebenenfalls ist hierdurch eine zeitliche Reduzierung der AED-Ausbildung möglich.

## **Zielgruppe**

Der Lehrgang richtet sich an alle, die Interesse haben. Besonders möchten wir Betriebe ansprechen, die sich einen AED angeschafft haben oder dies planen.

## **Voraussetzung**

Jeder Teilnehmer sollte an einem „Erste Hilfe“ oder Betriebshelfer Lehrgang teilgenommen haben, der nicht länger als sechs Monate zurückliegt. Eine Ausnahme stellen Kombinationslehrgänge dar, für diese ist keine Vorausbildung notwendig.

## **Veranstaltungen**

Lehrgangstermine können Sie jederzeit bei uns erfragen bzw. mit unserem Kundenbüro vereinbaren. Für geschlossene Gruppen bieten wir zusätzliche Termine an. Eine Schulung in Ihren Räumlichkeiten ist ebenso möglich wie eine Veranstaltung in unserem Trainingszentrum.



## **Teilnahmegebühr**

Der Grundlehrgang mit 8 Unterrichtseinheiten kostet pro Teilnehmer 50,00 €.

Die Fortbildung mit 4 Unterrichtseinheiten kostet pro Teilnehmer 25,00 €.

## Hinweise zu AED-Geräten

Grundsätzlich führen wir die AED-Ausbildung für alle gängigen AED-Geräte durch. Aus der Vielzahl der am Markt erhältlichen Geräte empfiehlt der ASB OV Bremen-Ost die beiden folgenden Modelle, da sie sich in Handhabung und Funktion, als besonders zuverlässig und praktisch erwiesen haben.

	<p><b>PowerHeart AED G3</b></p> <p>Weitere Informationen:                  Internet: <a href="http://www.cardiacscience.com">www.cardiacscience.com</a></p> <p>Autorisierter Fachhändler:                  ProMedAss                  Ansprechpartner : Frank Dollerschell                  EMail: <a href="mailto:info@promedass.de">info@promedass.de</a>                  Telefon: 0 41 92 / 201 37 34                  Fax: 0 41 92 / 201 37 36</p> <p><b>Preis:</b>  <b>Ab 2000 €</b></p>
	<p><b>LIFEPAK CR Plus</b></p> <p>Weitere Informationen:                  Internet: <a href="http://www.medtronic.de">www.medtronic.de</a></p> <p>Autorisierter Fachhändler:                  Medtronic GmbH                  Ansprechpartner : Jürgen Lubrich                  EMail: <a href="mailto:juergen.lubrich@medtronic.com">juergen.lubrich@medtronic.com</a>                  Telefon: 02 11 / 5293 – 331                  Fax : 02 11 / 5293 – 223</p> <p><b>Preis:</b>  <b>Ab 2000 €</b></p>

**In folgenden Unternehmen und Organisationen haben wir bereits AED-Systeme aufgebaut und Mitarbeiter erfolgreich geschult:**



---

---

An  
ASB Trainingszentrum Rettungsdienst  
In der Vahr 61-63  
Fax: 0421-41097-77

---

---



## Interessentencoupon

### AED-Ausbildung für Ersthelfer

Wir interessieren uns für eine...

Grundausbildung (8 Unterrichtsstunden)

Fortbildung (4 Unterrichtsstunden)

gewünschtes Datum:

gewünschter Zeitraum:

sonstige Wünsche:

### Angaben zum Betrieb:

Betrieb:

Anschrift:

Ansprechpartner:

PLZ, Ort:

Telefon:

Telefax:

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_  
(Ort) (Datum)